



ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH W HEŁU

84 -150 Hel
ul. Szkolna 1

sekretariat@zsohel.edu.pl

tel.: 0586750683
NIP: 587-14-22-563

Hel, 13 kwietnia 2023 r.

Ocena działań w zakresie profilaktyki zdrowotnej dzieci i młodzieży w ZSO Hel. Możliwości diagnozy i oddziaływania w tym zakresie na terenie szkoły, realizacja elementów profilaktycznych w ramach programu szkolnego, wpływ orzeczeń i opinii specjalistycznych instytucji na proces dydaktyczno – wychowawczy.

W Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu obowiązek szkolny realizuje 175 uczniów Szkoły Podstawowej w 9 oddziałach. 77 dzieci uczęszcza do 4 oddziałów przedszkolnych.

Działania profilaktyczne w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu

Badania profilaktyczne przeprowadzone przez higienistkę szkolną:

1. Fluoryzacja uczniów klas I-VI Szkoły Podstawowej,
2. Bilans 6-latków („0”),
3. Ostrość wzroku klas I,
4. Bilans 10-latków – uczniów klas III SP,
5. Kontrola ostrości wzroku,
6. Badania przesiewowe uczniów klas VII,
7. Ocena wad postawy uczniów klas V.

Badania przeprowadzone przez Poradnię Pedagogiczno – Psychologiczną:

1. Opinie i orzeczenia:
 - a) Przedszkole – 2 orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, 2 opinie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju, 4 opinie o potrzebie pomocy psychologiczno-pedagogicznej,
 - b) Szkoła Podstawowa – 56 opinii o potrzebie pomocy psychologiczno-pedagogicznej, 10 orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego.

Terapia Pedagogiczna prowadzona przez nauczyciela specjalistę:

Terapię pedagogiczną, na podstawie opinii poradni psychologiczno – pedagogicznej, objęto 34 uczniów SP.

Zajęcia dla uczniów, u których stwierdzono specyficzne trudności w nauce o charakterze dyslektycznym prowadzone są indywidualnie i grupowo. Mają one na celu usprawnienie zaburzonych funkcji percepcyjno – motorycznych przez wspieranie funkcji niezaburzonych i mocnych stron ucznia.

Zajęcia wyrównujące kompetencje emocjonalno – społeczne:

Na zajęcia z socjoterapii uczęszcza 27 uczniów SP. Są to uczniowie z zaburzeniami zachowania i problemami emocjonalnymi.

Działalność świetlicy szkolnej:

Celem działalności świetlicy szkolnej jest zapewnienie dzieciom i młodzieży zorganizowanej opieki wychowawczej, pomocy w nauce, a także stwarzanie odpowiednich warunków do nauki własnej i rekreacji.

Ilość uczniów objętych opieką świetlicy szkolnej:

Szkoła Podstawowa – 33 (uczniowie z klas I-IV).

Zajęcia profilaktyczne oraz rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne prowadzone przez specjalistów szkolnych - pedagoga i psychologa:

WARSZTATY rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne:

- w klasie V nt.: Co znaczy bycie asertywnym? Jakie znaczenie ma wypowiedane przez nas “NIE”? (praca w podgrupach i prezentacja publiczna);
- w klasach VIII – Projekcja filmu dydaktycznego nt. oceniania kogoś po pozorach-wspólna analiza przyczyn i konsekwencji różnych zachowań w życiu – przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej;
- w klasie IV – Komunikacja Interpersonalna.

WARSZTATY uświadamiające rolę i wagę zdrowia psychicznego przeprowadzone w klasach zwiększonego ryzyka: VII, VIIIA i VIIIB z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Depresja – Mity i fakty.

WARSZTATY w grupie “0” włączające niepełnosprawnego kolegę do zespołu – kształtowanie tolerancji i akceptacji odmienności psychofizycznej.

WARSZTATY w ramach TYGODNIA PROFILAKTYKI I EDUKACJI GLOBALNEJ “Wielu ludzi – jedna Ziemia” przeprowadzone w klasach VI, VII, VIIIA i VIIIB – kształtowanie tolerancji i akceptacji dla odmienności kulturowej.

WARSZTATY dotyczące empatii, życzliwości, bycia dobrym i pomocnym dla drugiego człowieka przeprowadzone w klasie II, III i przedszkolu.

WARSZTATY psychoedukacyjne w kl. VI nt. roli mowy ciała i komunikacji niewerbalnej w kształtowaniu pozytywnych relacji społecznych.

WARSZTATY w ramach INNOWACJI PEDAGOGICZNEJ e-MOC-Ja przeprowadzone w klasach I-VIII.

WARSZTATY w ramach TYGODNIA EKOLOGICZNEGO „Be the change” – warsztaty rozwoju osobistego z coachem i terapeutą – klasy IV, V i VI. Łączenie zagadnień ekologicznych z profilaktyką – sytuacja dzieci w różnych częściach świata oraz trenowanie uważności i wdzięczności w profilaktyce zdrowia psychicznego.

Ponadto w szkole prowadzone są zajęcia profilaktyczne przez instytucje zewnętrzne:

- WARSZTATY nt. ZAGROŻEŃ ZWIĄZANYCH Z HAZARDEM przeprowadzone przez pracowników Urzędu Skarbowego w Pucku.
- Wizyty dzielnicowego w szkole – pogadanki profilaktyczne w przedszkolu i klasach I - IV związane z BEZPIECZEŃSTWEM PODCZAS FERII i BEZPIECZEŃSTWEM NA DRODZE.
- Prawa i Obowiązki ucznia – spotkanie z prawnikiem.

Pedagog i psycholog szkolny, oprócz zajęć grupowych prowadzą z uczniami regularne indywidualne spotkania i rozmowy o charakterze profilaktycznym, wspierającym, mediacyjnym, edukacyjnym, terapeutycznym (zarówno w oparciu o zalecenia wynikające z opinii i orzeczeń, jak również na podstawie bieżącej analizy potrzeb), a także konsultacje psychoedukacyjne dla rodziców, mające na celu m.in. rozwijanie kompetencji rodzicielskich oraz poprawę i wzmocnienie relacji rodzinnych.

Zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego, realizowane w klasach VIII A, VIII B oraz VII. Ich rolą jest zarówno wspieranie uczniów w wyborze dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej, jak również motywowanie do rozwoju, pomaganie młodzieży w wyznaczaniu celów życiowych, odkrywaniu swoich mocnych stron, zainteresowań oraz uzdolnień.

Realizacja zajęć Wychowania do życia w rodzinie:

- Higiena okresu dojrzewania
- Higiena pracy/nauki
- Higiena odpoczynku
- Zdrowy tryb życia
- Uzależnienia od Internetu.

Zajęcia logopedyczne:

Programem zajęć logopedycznych objęte zostały dzieci uczęszczające do przedszkola - 6 dzieci oraz szkoły podstawowej – 17 uczniów.

Działania prozdrowotne – gimnastyka korekcyjna:

Zgodnie z zaleceniami poradni psychologiczno – pedagogicznej i po przebadaniu uczniów pod względem wad postawy (płaskostopia, skoliozy), programem ćwiczeń korekcyjnych objęto 1 ucznia (nie otrzymano więcej zgłoszeń).

Zajęcia pozalekcyjne:

- SKSy I-VIII
- Koło MALE TALENTY – I-III
- Koło Artystyczne – IV-VIII
- Koło Kulinarne IV- VIII
- Chór szkolny I-VIII
- Koło Teatralne VI-VIII
- Koło lingwistyczne – klasa VII

Działania w zakresie profilaktyki dzieci i młodzieży w ZSO w Helu ukierunkowane są na podnoszenie świadomości własnego zdrowia, zarówno fizycznego, jak i psychicznego oraz jego oceny, propagowanie zdrowego stylu życia, upowszechnianie właściwych nawyków żywieniowych, higienicznych i sportowych oraz kształtowanie postaw prospołecznych.

WNIOSKI DO DALSZEJ PRACY:

- Kontynuowanie zajęć indywidualnych i grupowych dla uczniów – psychoedukacyjnych oraz rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne.
- Kontynuowanie zajęć profilaktycznych ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania przemocy rówieśniczej.
- Motywowanie rodziców/opiekunów prawnych do aktywnej współpracy z pedagogami i innymi specjalistami szkolnymi.
- Pedagogizacja rodziców – kontynuacja.
- Monitorowanie zachowań prozdrowotnych oraz stanu zdrowia psychicznego uczniów.
- Wprowadzenie zajęć muzykoterapii – arteterapii.

Dyrektor ZSO w Helu

Dawid Migacz